Dr OSCAR JESUS DELPORTILLO GOENAGA
Médico Cirujano
Especialista Seguridad y Salud en el Trabajo
NIT 79243755 3
CALLE 71 # 21 – 44 BOGOTÁ
Resolucion STT # 12510/13

CERTIFICADO DE EXAMEN MEDICO DE APTITUD

DIVISION SALUD – SALUD OCUPACIONAL



FECHA	DIA	MES	AÑO
	21	Abril	2025
NOMBRE	Luz Mary Castillo Quevedo		
DOCUMENTO	1072963228	EDAD	28AÑOS
EMPRESA			
CARGO	Manipulador de alimentos		

TIPO DE EXAMEN			
INGRESO SI	PERIODICO NO	EGRESO NO	POSTINCAPACIDAD NO

EVALUACIONES Y/O PRUEBAS DIAGNOSTICO REALIZADAS			
APTITUP PARA EL CARGO SI			
OPTOMETRIA SI	AUDIOMETRIA NO	ESPIROMETRIA NO	ENFASIS DERMORESPIRATORIO SI

RECOMENDACIONES GENERALES (Marque con una X)

RECOMENDACIONES	SI	NO	RECOMENDACIONES	SI	NO
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN	X		CORRECCIÓN ÓPTICA		X
PAUSAS ACTIVAS	X		REALIZACION PRUEBAS COMPLEMENTARIAS		X
HIGUIENE POSTURAL	X		VALORACIÓN MEDICA GENERAL POR EPS		X
HIGUIENE AUDITIVO		X	VALORACIÓN OFTALMOLOGICA POR EPS		X
RECOMENDACIONES DIETARIAS	X		VALORACIÓN OTORRINO POR EPS		X
DIETA HIPOCALORICA		X	CONTINUAR MANEJO MEDICO POR EPS		X
MANEJO DE CARGAS O POSTURAS		X	REMITIR A LA ARL		X
ACTIVIDAD FISICA	X		CONTROL PERIODICO OCUPACIONAL		

CONCEPTO	NO PADECE SIGNO - SINTOMATOLOGIA DERMORESPIRATORIA CONTAGIOSA QUE LE IMPIDA VIVIR EN COMUNIDAD
RESTRICCIONES MEDICAS	NINGUNA
OBSERVACIONES	• MANTENGA UN ASEO ADECUADO DE SUS IMPLEMENTOS DE TRABAJO/LÁVESE LAS MANOS ANTES DE CPSOMENZAR LA LABOR Y CON FRECUENCIA AL REALIZAR LA MISMA/LÁVESE LAS MANOS DESPUÉS DE IR AL BAÑO O DE HABER ESTADO FUERA DEL ÁREA DE TRABAJO/MANTENGA LAS UÑAS CORTAS Y BIEN ASEADAS/UTILICE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL ASIGNADOS POR LA EMPRESA/SI PRESENTA ALGUNA SINTOMATOLOGÍA (DIARREA, TOS, NAUSEA, BROTES,) AVISE A SU SUPERVISOR Y ACUDA A SU SERVICIO MÉDICO/ • PAUSAS ACTIVAS, RESPOSOS AUDITIVO Y VISUAL DESPUES DE LA JORNADA LABORAL • LAS RECOMENDACIONES MEDICOLABORALES HAN SIDO COMUNICADAS AL USUARIO DURANTE LA CONSULTA • APTITUD PARA MANIPULAR ALIMENTOS

MEDICO	FIRMA ASPIRANTE O TRABAJADOR	FOTO
Dr Oscar Jesús Del Portillo Goenaga Medico - Cirujano Especialista Gerencia Salud Ocupacional RM 79243755 CRC S.O 12510 / 13		